

# 項目別レッスンのお知らせ

| 10/ 22(木) | 時 間         | 内 容                     | 担当 | レベル        |
|-----------|-------------|-------------------------|----|------------|
|           | 9:30～11:00  | ボレー&ストローク(並行陣のゲーム形式)    | 金丸 | 初中級クラス以上の方 |
|           | 11:10～12:40 | アプローチ(並行陣のゲーム形式)        | 金丸 | 初級クラスの方    |
|           | 13:00～14:30 | フォーメーション(並行陣のゲーム形式)     | 高橋 | 中級クラス以上の方  |
|           | 13:00～14:30 | ネットプレイ(並行陣のゲーム形式)       | 金丸 | 初中級クラス以下の方 |
|           | 14:40～16:10 | ボレー強化(並行陣のゲーム形式)        | 高橋 | 初中級クラス以上の方 |
|           | 14:40～16:10 | ラリー/サーブ&リターン(並行陣のゲーム形式) | 金丸 | 初中級クラス以下の方 |

※各コース、レッスン内容が変更になることがあります。

|     |       |     |      |           |             |
|-----|-------|-----|------|-----------|-------------|
| 項目別 | (90分) | 参加費 | 1名1回 | スクール生の方   | 2,970円 (税込) |
|     |       |     |      | スクール生以外の方 | 3,520円 (税込) |

※各コース、定員8名となります (4名以上で開講)

☆お申し込みはフロントまでお願い致します



# 項目別レッスンのお知らせ

| 10/ 31(土) | 時 間         | 内 容                     | 担当 | レベル           |
|-----------|-------------|-------------------------|----|---------------|
|           | 9:30～11:00  | ボレー&ストローク(並行陣のゲーム形式)    | 金丸 | 初中級クラス以下の方    |
|           | 11:10～12:40 | アプローチ(並行陣のゲーム形式)        | 金丸 | 初中級クラス以上の方    |
|           | 13:00～14:30 | ラリー/サーブ&リターン(並行陣のゲーム形式) | 金丸 | 初中級クラス以上の方    |
|           | 14:40～16:10 | ボレー強化(並行陣のゲーム形式)        | 金丸 | 初中級クラス以下の方    |
|           | 16:20～17:50 | 基本練習からゲーム練習             | 中島 | ジュニアJA2・JBの方  |
|           | 18:00～19:30 | 基本練習からゲーム練習             | 中島 | ジュニアJSA・JSBの方 |

※各コース、レッスン内容が変更になることがあります。

|     |       |     |      |           |             |
|-----|-------|-----|------|-----------|-------------|
| 項目別 | (90分) | 参加費 | 1名1回 | スクール生の方   | 2,970円 (税込) |
|     |       |     |      | スクール生以外の方 | 3,520円 (税込) |

※各コース、定員8名となります (4名以上で開講)

☆お申し込みはフロントまでお願い致します

