



10月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん



11月 レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで苦手なショットを発見し
反復練習をすることにより欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



小梅ちゃんクラス



(スクール生B～Dクラスの方対象)

7日(水)	14:40 ~ 16:10	ボレー・ハイボレー・スマッシュの練習と形式
28日(水)	14:40 ~ 16:10	スライスアプローチの練習と形式



梅ちゃんクラス



(スクール生Eクラス以上の方対象)

1日(木)	16:15 ~ 17:45	前後の動きと形式
8日(木)	16:15 ~ 17:45	オープンコートをつくってポイントをとる形式
15日(木)	16:15 ~ 17:45	ダブルスの動き方と形式



参加料	1人	スクール生の方	¥1,620	(消費税込み)
	1人	一般の方	¥1,940	(消費税込み)



※開催日の3日前までの時点で3名以下の場合は中止させていただきます。

参加料金は開催までにご入金願います。

キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘

堺市東区(草尾地内)高松365番1

お申込み・お問い合わせは: 072-237-0054