



12月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん



1月 レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで苦手なショットを発見し
反復練習をすることにより欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



小梅ちゃんクラス



(スクール生B～Dクラスの方対象)

9日(水)	14:40 ~ 16:10	雁行と平行陣の前衛のバックハイポレー
16日(水)	14:40 ~ 16:10	追い込まれたボールの返球
23日(水)	14:40 ~ 16:10	配球のミスを減らす



梅ちゃんクラス



(スクール生Eクラス以上の方対象)

10日(木)	16:15 ~ 17:45	ポレーロブをストレートへ打っての形式
24日(木)	16:15 ~ 17:45	ポレーロブをストレートに打たれた時の形式



参加料 1人 スクール生の方 ¥1,620 (消費税込み)
1人 一般の方 ¥1,940 (消費税込み)



※開催日の3日前までの時点で3名以下の場合は中止させていただきます。

参加料金は開催までにご入金願います。

キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘
堺市東区(草尾地内)高松365番1
お申込み・お問い合わせは: **072-237-0054**