



9月20日 AM10:00 受付開始



小梅ちゃん・梅ちゃん・竹ちゃん・松ちゃん



10月 レディース練習会



試合に必要なパターン練習を繰り返すことで苦手なショットを発見し
反復練習をすることにより欠点を克服し、勝利につなげましょう！！



梅ちゃんクラス

(スクール生Eクラス以上の方対象)



10日 (木)	16:15 ~ 17:45	サーブの基本と形式
17日 (木)	16:15 ~ 17:45	ボレーの基本と配球
24日 (木)	16:15 ~ 17:45	ストロークでのポイントの取り方
31日 (木)	16:15 ~ 17:45	決めのボレーと前衛の動き



参加料 1人 スクール生の方 ￥1,650 (消費税込み)
 1人 一般の方 ￥1,976 (消費税込み)



※開催日の3日前までの時点で3名以下の場合は中止させていただきます。
 参加料金は開催までにご入金願います。
 キャンセルは7日前までの受付とさせていただきます。



Well スポーツガーデン登美丘
 堺市東区(草尾地内) 高松365番1
 お申込み・お問い合わせは: **072-237-0054**