wellスポーツガーデン登美丘　　2026年度　第3期　時間割　　2026/10/1現在

月		9:30–11:00				11:10–12:40				13:20–14:50				15:00–16:30				16:35–17:05				17:10–18:40				18:45–20:15				20:20–21:50				月
	IN	LEG	B	LEG		LEG	C	LEG		EG	LEG			LFG	LFG							JA2	JB		強化	D	JSB		強化	E	F	B	C	
		村田利	天野	片山		片山	馬場	村田利		片山	村田利			村田利	片山							天野	馬場		森田	馬場	村田定		森田	天野	森田	村田定	木村	
	OUT							11:10～12:10															強化				強化							
								A	天野														森田				森田							

火		9:30–11:00				11:10–12:40				13:20–14:50				15:00–16:30				16:35–17:05				17:10–18:40				18:45–20:15				20:20–21:50				火
	IN	LEG	C			D	E	C	D	LDG	LFG	B	C	EG	F							JA2	JB		強化	C			強化	D	E			
		片山	岸田			片山	木村	岸田	馬場	市野瀬	片山	木村	馬場	馬場	市野瀬							市野瀬	馬場		青木	馬場			青木	村田定	市野瀬			
	OUT														15:00 －16:10								強化				強化							
															ヨガ　片山								青木				青木							

水		9:30–11:00				11:10–12:40				13:20–14:50				15:00–16:30				16:35–17:05				17:10–18:40				18:45–20:15				20:20–21:50				水
	IN	E	LEG	B	D	LEG	LEG	C	CG	D	LDG	C		LFG	S	LEG	F					JA2	JB	育成	強化	F	JSA	B	強化	E	F	C	D	
		植田	村田利	廣岡	市野瀬	村田定	村田利	植田	市野瀬	植田	村田利	廣岡		片山	村田	村田利	市野瀬					植田	馬場	村田定	市野瀬	村田定	馬場	植田	市野瀬	村田定	市野瀬	馬場	植田	
	OUT																						強化				強化							
																							市野瀬				市野瀬							

木		9:30–11:00				11:10–12:40				13:20–14:50				15:00–16:30				16:35–17:05				17:10–18:40				18:45–20:15				20:20–21:50				木
	IN	D	E	B	C	E	F	D	D	LF	D	LEG		LF	B	C						JA2	JB		強化	F	D		強化	F	C	E		
		市野瀬	片山	村田利	岸田	村田利	岸田	片山	馬場	村田利	馬場	植田		村田利	天野	馬場						天野	馬場		市野瀬	天野	江藤		市野瀬	江藤	市野瀬	青木		
	OUT											13:15 －14:25							16:35 MINI				強化	17:40 MINI			強化	19:00 MINI						
												ヨガ　片山							JA1　橋本				市野瀬	K　橋本			市野瀬	A　青木						

金		9:30–11:00				11:10–12:40				13:20–14:50				15:00–16:30				16:35–17:05				17:10–18:40				18:45–20:15				20:20–21:50				金
	IN	E	B	D		LF	LFG	E	LEG	D	LFS	B	C	EG	C	LEG						JA2			強化	JSA			強化	F	D	E		
		村田利	植田	片山		木村	市野瀬	村田利	片山	片山	村田定	池畑	木村	江藤	植田	市野瀬						馬場			市野瀬	馬場			市野瀬	村田定	馬場	木村		
	OUT							11:10 MINI								15:10 －15:40			16:35 MINI				強化				強化							
								A　植田								ヨガ　片山			JA1　池畑				市野瀬				市野瀬							

土		8:00–9:30				9:40–11:10				11:20–12:50				13:30–15:00				15:05–16:35				16:40–18:10				18:20–19:50				20:00–21:30				土
	IN	E	D	F		E	D	B	C	D	F	E		JA2	JB	C	D	S	C	D		JA2	育成	D	E	F	S	C	LF	F	C	E	
		岸田	村田定	天野		岸田	片山	市野瀬	村田利	片山	木村	植田		天野	木村	馬場	片山	村田定	片山	江藤		市野瀬	馬場	木村	江藤	村田定	市野瀬	馬場	村田利	村田定	馬場	植田	
	OUT							10:10 MINI				13:00 MINI				14:10 MINI						強化		16:40 MINI		強化								
								JA1　植田				A　植田				JA1　植田						森田		K　植田		森田								

日		8:00–9:30				9:40–11:10				11:20–12:50				13:30–15:00				15:05–16:35				16:40–18:10				18:20–19:50				20:00–21:30				日
	IN	F	E	D	E	D	E	B	C	F	D	E		JA2	JB	S		C	JSA			D	E			D	B		MSI	BCS	C	E		
		池畑	村田定	木村	岸田	岸田	木村	植田	天野	木村	植田	岸田		天野	植田	木村		江藤	天野			植田	江藤			江藤	池畑		岸田	村田定	植田	岸田		
	OUT				EG	E						13:00 MINI				14:10 MINI								16:40 MINI		17:45 MINI								
					池畑	村田定						JA1　池畑				K　池畑								K　天野		A　天野								