

# UTSUBOテニスフェス

色々なスポーツが**無料**で体験できる!!  
お子様から大人の方まで1日楽しめます♪

**先行予約**…10月7日(金)14時から先着順

※体験内容は各教室のPOPをご確認ください。  
当日でもお申し込みは可能です。

お申し込みは**鞆テニスセンター**へお電話下さい。

**TEL・06-6441-6211**

# Pilates base Irori.

## ピラティス

ピラティスを行うことで...

姿勢が良くなったり、身体が疲れにくくなります。



HPはこちらから



## 体験レッスン

- ・日にち 10月16日(日)
- ・時間 15:00-16:00
- ・場所 一般コート(13番)
- ・対象 どなたでも受講可  
※運動できる服装でお越しください
- ・HP <https://pb-irori.com/>

# 合気道和心会

## 合気道 演武&体験会

健康や護身にも役立つ合気道の技を体験してみましょ！  
お子様から大人の方までどなたでもご参加頂けます♪  
また、合気道指導員や会員による演武もぜひご覧ください！



HPはこちらから



### 演武&体験レッスン

- ・日にち 10月16日(日)
- ・時間 【体験】45分間
  - ① 11:30~ ② 13:30~
  - ③ 14:55~ ④ 16:20~
- ・時間 【演武】30分間
  - ① 11:00~ ② 13:00~
  - ③ 14:25~ ④ 15:50~
- ・場所 一般コート(12番コート)
- ・対象 5歳以上ならどなたでも可  
※マスク着用、動きやすい服装でご参加ください
- ・HP <http://aikido-washinkai.jp/>

# 忍者ナイン

## 『なわとび』&『かけっこ』教室

なわとびではいっぱい跳べるようになるコツを！  
かけっこでは速く走れるコツを！お伝えします。



### スポーツを科学する 忍者ナイン 体験レッスン

- ・日にち 10月16日(日)
- ・時間 ①11:00-11:50 なわとび  
②12:00-12:50 かけっこ
- ・場所 一般コート(12番コート)
- ・対象 小学1~6年生
- ・持ち物 水筒/タオル/なわとび  
(①参加の方のみ)

※動きやすい服装でお越しください。

・Instagram @ninja9benten

インスタはこちらから



# 御堂筋シューティングクラブ

## スポーツ射撃ゲーム

狙う時の緊張感と当たった時の爽快感を楽しもう!!

老若男女どなたでも気軽に楽しめます♪



HPはこちらから



### 体験レッスン

- ・日にち 10月16日(日)
- ・時間 ①11:00-12:00  
②12:30-13:30  
③14:00-15:00  
④15:30-16:30

- ・場所 スタジオ4
- ・対象 小学生以上

※18歳未満の方は保護者同伴必須

- ・HP <https://rt25shooters.com/>

# biima sports

## biima sports式スプリント教室

早稲田大学教授陣監修「biima sports」が手がける親子で楽しめるスプリント教室開催決定！ スポーツ科学を基に親子で一緒に出来る「足を速くする」メソッドを大公開！ 子どものコミュニケーション能力・課題解決スキルを高める非認知能力開発プログラムも実施！

HPはこちらから



イベントテーマ

「運動神経で大切な《SAQ》を高めよう！」

・自宅や公園で子供の運動神経を高める土日親子教室

biima Sports Parent's

## 実施概要

- ・日 10月16日(日)
  - ・時間
    - ① 13:30-14:30
    - ② 14:45-15:45
    - ③ 16:00-17:00
  - ・場所 一般コート(12番コート)
  - ・対象
    - ① 年少～年中
    - ② 年長～小2
    - ③ 年中～小1
- ※運動できる服装でお越しください。
- ・HP <https://biima.co.jp/>